



## Ligne d'aide en cas de crise | 9-8-8

Besoin d'un soutien émotionnel  
immédiat ou simplement de  
quelqu'un à qui parler ?  
Contactez un conseiller en crise  
pour obtenir de l'aide !



## Ligne d'information pour les familles | 1-800-866-4546

Fournir des informations, du  
soutien, des références, du  
réconfort et des services de  
gestion de crise à la communauté  
et aux familles des FAC.

(FR/EN)



## Source militaire unique 1-800-342-9647

La vie est pleine de défis, et  
MilLife ne fait pas exception.  
Parlons-en. Quelle que soit la  
cause de votre stress, nous  
sommes là pour vous aider.

### Major Alan Mills (FR/EN) l'ELFC (Washington) Aumônier

La meilleure façon de contacter  
le l'ELFC(W) Aumônier pendant  
les vacances est via l'officier de  
service au 613-863-9156.

### Major Gerson Flor (FR/EN) CANELEMNORAD Aumônier

Vous pouvez joindre Aumônier Flor  
pendant les heures ouvrables au  
719-554-7234 ou après les heures  
ouvrables au 343-576-5626.

### Marion Hall, B.Trav.soc, T.S.A. SFM Conseillère familiale aux É-U

Marion peut continuer à être  
jointe au 709-649-4296 ou à  
[hall.marion@cfmws.com](mailto:hall.marion@cfmws.com).